



Anne Férot-Vercoutère  
Formatrice Atelier du Lien  
[www.atelierdulien.com](http://www.atelierdulien.com)  
Formatrice Génération Médiateurs  
[www.gemediat.com](http://www.gemediat.com)  
06 30 61 15 05 / 04 76 38 50 88

Une proposition de formation qui peut faire partie d'un cycle.

- 1- Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre.
- 2- Embellir la relation avec les enfants, petits et grands.

Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre.

En chemin vers soi

Prendre soin de soi, un vrai cadeau à faire à l'autre ...

## Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre.

En chemin vers soi

### ☀ Pour qui ?

Pour toutes personnes en situation d'éducation face à des enfants et ados : parents, éducateurs, animateurs périscolaires, professionnels de l'enfance et de la petite enfance, professionnels du milieu scolaire, désirant mettre en place des relations bienveillantes avec soi et avec les enfants.

### ☀ Pour quoi ?

Un temps pour prendre le temps ... d'aller à la rencontre de soi, de ses valeurs, ses désirs, ses compétences, ses aspirations.

Un temps pour acquérir quelques notions précises en neurosciences affectives et sociales pour mieux se comprendre et explorer des outils pour prendre soin de soi.

Un temps pour repérer et accueillir ses émotions pour en faire une force.

Un temps pour apprivoiser mes freins intérieurs et mes préjugés sur soi-même.

Un temps pour défricher ma façon de parler aux enfants, petits et grands.

## Démarche et méthode :

La formation est essentiellement ludique, expérientielle et interactive.

Le groupe découvre par l'expérience, l'interaction et l'échange. Quelques notions plus théoriques sont abordées à partir de l'expérimentation. Les découvertes d'outils donnent lieu ensuite à des **expérimentations et des mises en situation** qui permettent d'éprouver et transformer les habitudes de communication avec soi-même et avec l'autre.

Enseignante en maternelle en primaire et en RASED, pendant près de 25 ans, le fil rouge de ces années, fut bien la qualité du lien instauré, et donc la régulation des conflits entre enfants.

A présent, et depuis une quinzaine d'années, formatrice pour **Génération Médiateurs** ([www.gemediat.com](http://www.gemediat.com)), je transmets dans le milieu scolaire, des outils de gestion de conflits et de médiation par les pairs.

Et formatrice pour **l'Atelier du Lien** ([www.atelierdulien.com](http://www.atelierdulien.com)), je transmets des outils de communication pour renforcer la relation Adulte/enfants dans le milieu familiale, scolaire, périscolaire, multi-accueil ...

### Références :

Marshall Rosenberg  
Catherine Gueguen  
Dr Haim Ginott  
Adèle Faber et Elen Mazlish  
Pierre Faure  
Isabelle Filliozat  
Thomas d'Ansembourg  
Danie Beaulieu

Christophe André  
Jeanne Siaud-Facchin  
Thomas Gordon  
Maria Montessori  
Philippe Meirieu  
Antonella Verdiani  
Céline Alvarez  
Germain Duclos